

**Parler de l'autre**

**Parler de soi ...**

*Ne plus se sentir seul,  
pouvoir en discuter  
sans jugement*



**Centre de Soins,  
d'Accompagnement  
et de Prévention  
en Addictologie**

114 bis, Boulevard de Brou  
01000 BOURG EN BRESSE  
Tél. : 04 74 23 36 61  
Fax : 04 74 23 02 27

E-mail : [anpaa01@anpa.asso.fr](mailto:anpaa01@anpa.asso.fr)

Un proche, un ami,  
un collègue a des  
difficultés avec  
l'alcool, les drogues,  
les jeux d'argent ...

**Besoin d'en parler !**





Le centre  
d'addictologie de  
l'Ain vous propose  
un **GROUPE  
D'ÉCHANGES.**

**Venez nous  
rencontrer un  
vendredi par  
mois de  
12h30 à 14h30.  
Au Centre  
d'Addictologie  
de l'Ain.**

### Groupe d'échanges

**Déception, Isolement, Culpabilité, Impuissance, Honte...** autant de sentiments que vous pouvez éprouver si vous êtes en relation avec une personne dépendante à l'alcool, au cannabis, aux jeux d'argent...

Une Psychologue et une Conseillère en Economie Sociale et Familiale, formées en addictologie, vous accueillent, vous accompagnent et vous proposent des séances à thème et des séances libres, afin de répondre au mieux à vos questions, cela **gratuitement et en toute confidentialité.**

